

# HOJA INFORMATIVA SOBRE LA ESQUISTOSOMIASIS (CERCARIOSIS CUTÁNEA)

## ¿Qué es la esquistosomiasis?

La esquistosomiasis es una reacción alérgica causada por parásitos que se encuentra en algunas aves y mamíferos. Los parásitos son liberados en aguas dulces y aguas saladas a través de caracoles infectados. El parásito causa una reacción alérgica y un sarpullido cuando entra en contacto con la piel.

**Uno puede estar expuesto a los parásitos cuando se trabaja, camina o nada en lagos y arroyos.**

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Hormigueo, ardor o picazón de la piel.
- Pequeñas manchas rojas en la piel que empiezan a causar picazón en las 12 horas después de una exposición.
- La severidad del sarpullido varía entre personas.
- La picazón puede durar una semana o más.

## Medidas preventivas

- **Evite** agua estancada y dulce en el medio del verano y los meses del otoño – especialmente en días de calor.
- **Evitar** nadar en agua que tiene una población alta de patos, gansos, aves acuáticas o caracoles.
- **NO** de comida a los patos ni los gansos. Cuando uno los da comida, las aves se acercan a la costa que difunde más de los parásitos en el agua.

## ¿Cómo se propaga?

- Contacto directo con agua contaminada por los parásitos.
- **No puede propagar entre personas.**

## ¿Cómo se trata?

*Si sientas picazón después de nadar:*

- Salga y quite el agua con una toalla. El uso de la toalla sirve para sacar los parásitos que causan la picazón.
- Dúchese lo antes posible después de nadar.
- **Evite** rascarse porque puede resultar en infección.

**Si la picazón dura mucho tiempo, consulte a su médico para tratamientos adicionales.**

*Tratamientos que pueden ayudar*

- Cremas para aliviar la picazón o una crema de corticosteroide de venta libre.
- Aplique una pasta de bicarbonato de sodio (pasta de bicarbonato de sodio con agua) en el sarpullido.
- Baños de avena
- Aplique una compresa fría .

