

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA CULEBRILLA (EL HERPES ZÓSTER)

### ¿Qué es el herpes zóster?

El herpes zóster es una enfermedad provocada por el mismo virus que causa la varicela.

El virus permanece inactivo en el cuerpo hasta que se reactiva. La reactivación provoca la condición denominada la culebrilla. Una de cada tres personas en Estados Unidos desarrolla la culebrilla. El virus que causa la culebrilla no es el mismo virus que provoca herpes genital.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Sarpullido doloroso que desarrolla en un lado de la cara o el cuerpo. El sarpullido lleva ampollas que forman costras.
- Más común, el sarpullido desarrolla en una raya o banda en un lado del cuerpo.
- Fiebre
- Dolor de la cabeza
- Escalofríos
- Malestar del estómago
- **Típicamente forma costras en 7 a 10 días y desaparece en 2 a 4 semanas.**

### Medidas preventivas

- La única medida para prevenir la culebrilla es vacunarse.

### ¿Cómo se propaga?

- La culebrilla no puede diseminarse de persona a persona.
- El virus que provoca la culebrilla puede propagarse entre las personas. Por eso, el virus puede causar la varicela pero no siempre provoca la culebrilla. El virus se propaga por el contacto directo con los fluidos que salgan del sarpullido y las ampollas que forman en la piel.
- Si usted tiene la culebrilla, cubre el sarpullido para evitar infectar a otros. Evite rascar el sarpullido y lávese las manos con frecuencia.

### ¿Cómo se trata la culebrilla?

- Algunos antivirales son disponibles para reducir la duración y la severidad de la culebrilla. Hable con su médico de las recomendaciones para el tratamiento.
- Medicamentos de venta libre pueden reducir el dolor. Las compresas húmedas, la loción de calamina y los baños de harina de avena sirven para aliviar la picazón.

