

HOJA INFORMATIVA SOBRE CONJUNTIVITIS

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una irritación o infección en la parte blanca del ojo. Puede ser provocada por una infección bacteriana o viral, o por alergias.

¿Cuáles son los posibles síntomas?

- Ojos rojos; inflamación y dolor del párpado.
- Incremento de la producción de lágrimas.
- Necesidad de frotarse los ojos, picazón o sensación de ardor.
- Descargas, formación de costras en los párpados o las pestañas, en especial en la mañana.

VIRAL (muy contagiosa)

- También puede tener síntomas similares a un resfrío; en general, la descarga es más aguada.

BACTERIANA (muy contagiosa)

- En general, la descarga se parece más al pus. A veces ocurre junto con una infección de los oídos.

ALÉRGICA (no contagiosa)

- Picazón, lagrimeo, hinchazón de los ojos. Puede tener otros síntomas de alergia como picazón en la nariz o dolor de garganta.

¿Cómo se contagia?

- Por el aire, tosiendo o estornudando.
- Tocando a una persona, objeto o superficie, y luego tocándose los ojos antes de lavarse las manos.

¿Cómo se puede prevenir?

- Lavarse las manos con frecuencia.
- No tocarse los ojos sin lavarse las manos.
- Lavarse las manos antes y después de aplicarse gotas para los ojos.
- No compartir artículos personales, como almohadas, toallas, gotas para los ojos, maquillaje para los ojos o el rostro, brochas de maquillaje, lentes de contacto, estuches para guardar los lentes de contacto, o anteojos.

¿Cómo se trata?

- Vea a un médico para que le diagnostique y le recomiende posibles tratamientos.
- Con las manos limpias, lave cualquier descarga alrededor de los ojos varias veces al día utilizando una toalla limpia y húmeda o una bola de algodón nueva. Descarte las bolas de algodón tras utilizarlas, y lave las toallas usadas con agua caliente y jabón, y luego lávese las manos nuevamente con jabón y agua tibia.

Información para los prestadores escolares y de cuidado infantil

Si se sospecha conjuntivitis, el niño o niña debe visitar a un médico para recibir un diagnóstico y recomendaciones de posibles tratamientos, así como una guía para regresar a clases.

Más información: <http://www.cdc.gov/conjunctivitis>

11/2022

