

# HOJA INFORMATIVA SOBRE EL STAPHYLOCOCCUS AUREUS RESISTENTE A METICILINA (SARM)

## ¿Qué es el SARM?

SARM es una bacteria estafilococo que es resistente a la mayoría de antibióticos. Por eso, es muy peligroso. La mayoría de infecciones ocurren en el hospital o en otros entornos de atención de salud. Sin tratamiento, el SARM causa la sepsis, una reacción potencialmente mortal a una infección dentro del cuerpo.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Empieza con una infección de la piel que muchas veces se confunde con una picadura de araña. Sin embargo, continúa hincharse. La protuberancia puede ser roja o descolorida, hinchado, dolorosa, caliente o puede drenar el pus u otros líquidos.
- Fiebre

**Síntomas usualmente aparecen 2 a 5 días tras la exposición a la bacteria.**

## Medidas preventivas

- Mantenga buena higiene del cuerpo y las manos. Asegúrese de que usted lave las manos bien y con frecuencia.
- Limpie y cubra cortaduras, raspaduras y heridas hasta que hayan curado totalmente.
- Evite compartir artículos como toallas y navajas.
- Busque tratamiento lo más pronto posible si usted piensa que está infectado por el SARM.

## ¿Cómo se propaga?

Compartir objetos personales como toallas y navajas que han tocado piel infectada.

- El contacto con drenaje y superficies contaminadas.
- La probabilidad de propagación aumenta en áreas con hacinamiento, contacto de la piel con piel y lugares con alta actividad física.
- Atletas y los que recientemente han recibido el tratamiento médico tienen el riesgo más alto de infección.

## ¿Cómo se trata el SARM?

- Aunque el SARM es resistente a los antibióticos comunes, hay algunos antibióticos fuertes que tratan las infecciones por el SARM. Se puede obtener dichos antibióticos con una prescripción.
- Una cirugía a veces es necesario para drenar el absceso.
- Vea a su médico INMEDIATAMENTE si usted piensa que puede estar infectado por el SARM.

