

HÓYA DE DATOS DE HEPATITIS A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad causada por el virus de hepatitis A. La hepatitis A puede causar daño al hígado y crear otros problemas para la salud. Muchas personas se recuperan sin ningún problema aunque puede tomar varias semanas para sentirse "normal."

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Cansancio
- Dolor estomacal
- Náusea, vómitos
- Falta de apetito
- Coloración amarillenta de la piel y de los partes blancos de los ojos (ictericia)
- Orines oscuros
- Heces de color gris

Los síntomas usualmente aparecen un mes después de la exposición inicial al virus o dentro 15-50 días en los niños menores de 6 años. En los niños infectados, es común que no demuestran ningún síntoma. Cualquier persona infectada con la hepatitis A puede infectar a los demás 1-2 semanas antes de que esa persona tenga síntomas y hasta una semana después de que aparezca la ictericia.

¿Cómo se propaga la enfermedad?

El virus de hepatitis A se propaga con el contacto de heces con la vía oral. Esto significa que algo contaminado con las heces de una persona infectada tiene que entrar por la boca de otra persona. Muchas infecciones resultan a través del contacto con un miembro del hogar o entre parejas que tiene relaciones sexuales cuando una de esas personas está infectada. A veces, infección resulta por la comida o bebida contaminada con el virus. La hepatitis A no se propaga por estornudo ni por toz.

¿Cómo se trata?

Si ha sido expuesto al virus de hepatitis A, la vacuna de hepatitis A y/o la inmunoglobulina debería ser dada lo más pronto posible y no más de dos semanas después de la exposición para ser efectivo. Si piensa que ha sido expuesto, llame a su médico inmediatamente.

Las personas infectadas deben:

- Dormir suficientemente
- Comer una dieta balanceada y saludable
- Beber suficiente fluidos (jugos de fruta y agua)
- Evitar el alcohol
- Lavar los manos con jabón y agua después de usar el baño
- No compartir las toallas ni el jabón con los demás
- No compartir las utensilios para comer
- No preparar o tocar la comida que otros comerán hasta por lo menos dos semanas después que aparece la ictericia o hasta que todos los síntomas se desaparecen.

Si es un trabajador de servicios de comida o de guardería de niños: reporte su enfermedad a su jefe y no regrese al trabajo hasta que su enfermedad ha pasado y su médico le dice que está bien regresar al trabajo.

¿Cómo se previene?

- Debe siempre lavar las manos después de usar el baño, o cambiar una pañal, y antes de comer o preparar la comida
- La vacuna está disponible para protección a largo plazo contra la hepatitis A para niños y adultos
- Una serie de dos vacunas para la hepatitis A es recomendado para todos los niños que tienen 12-24 meses de vida

