



Lenawee County
HEALTH
DEPARTMENT

LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL VIRUS DE ZIKA

¿Qué es el virus de zika?

El virus de zika es un virus que propaga por los mosquitos y afecta a personas de todas las edades. Se puede encontrar en cualquier lado donde hay mosquitos. Actualmente, no existe ninguna vacuna ni tratamiento para el virus de zika.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Erupción de la piel
- Dolor articular
- Conjuntivitis (ojos rojos)
- Vinculado con defectos de nacimiento como la microcefalia.
- **La mayoría de gente no muestran síntomas.**

Medidas preventivas

- Use mangas largas, pantalones, sombreros y repelente para mosquitos para prevenir las picaduras de mosquitos.
- Planifique antes de viajar; compruebe si el virus de zika está activo en el área donde usted intenta viajar y planifique en consecuencia.
- Protéjase durante las relaciones sexuales.
- Evite agua estancada y remueva todos los artículos donde acumula agua estancada de su propiedad. Los mosquitos se reproducen en lugares donde hay agua estancada.

¿Cómo se propaga?

- Picaduras de mosquitos
- De madre a hijo
- Relaciones sexuales
- Transfusión de sangre

¿Cómo se trata?

- Trate los síntomas y descanse mucho.
- Tome muchos líquidos para evitar la deshidratación.
- Tome medicamentos como acetaminofén (Tylenol®) para reducir el dolor y la fiebre.
- No tome aspirina y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) hasta que un médico confirme que usted no tiene el dengue. Los AINEs pueden aumentar el riesgo de hemorragia si usted tenga el dengue.
- Antes que usted toma medicaciones adicionales, avise a su médico si usted ya toma medicamentos para otras condiciones médicas existentes.