

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL VIRUS DE ZIKA

¿Qué es el virus de zika?

El virus de zika es un virus que propaga por los mosquitos y afecta a personas de todas las edades. Se puede encontrar en cualquier lado donde hay mosquitos. Actualmente, no existe ninguna vacuna ni tratamiento para el virus de zika.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Erupción de la piel
- Dolor articular
- Conjuntivitis (ojos rojos)
- Vinculado con defectos de nacimiento como la microcefalia.
- **La mayoría de gente no muestran síntomas.**

Medidas preventivas

- Use mangas largas, pantalones, sombreros y repelente para mosquitos para prevenir las picaduras de mosquitos.
- Planifique antes de viajar; compruebe si el virus de zika está activo en el área donde usted intenta viajar y planifique en consecuencia.
- Protéjase durante las relaciones sexuales.
- Evite agua estancada y remueva todos los artículos donde acumula agua estancada de su propiedad. Los mosquitos se reproducen en lugares donde hay agua estancada.

¿Cómo se propaga?

- Picaduras de mosquitos
- De madre a hijo
- Relaciones sexuales
- Transfusión de sangre

¿Cómo se trata?

- Trate los síntomas y descanse mucho.
- Tome muchos líquidos para evitar la deshidratación.
- Tome medicamentos como acetaminofén (Tylenol®) para reducir el dolor y la fiebre.
- No tome aspirina y otros fármacos antiinflamatorios no esteroides (AINEs) hasta que un médico confirme que usted no tiene el dengue. Los AINEs pueden aumentar el riesgo de hemorragia si usted tenga el dengue.
- Antes que usted toma medicaciones adicionales, avise a su médico si usted ya toma medicamentos para otras condiciones médicas existentes.

