

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

¿Qué es el virus del Nilo occidental?

El virus del Nilo occidental es una infección vírica que ocurre con más frecuencia en las aves pero se propaga a los humanos a través de las picaduras de los mosquitos. Apareció por primera vez en Estados Unidos en 1999, desde entonces, ha propagado por todos los estados excepto Hawái y Alaska. La mayoría de infecciones ocurren de junio hasta septiembre.

¿Cómo se propaga?

- Usualmente propaga a través de la picadura de un mosquito.
- El virus del Nilo occidental puede contagiarse de madre al hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- No se transmite entre personas.

¿Cómo se trata?

- Los que muestran síntomas más leves se recuperan por sí solos.
- No existe ninguna vacuna ni medicamentos para tratar el virus del Nilo occidental
- Medicamentos de venta libre son disponibles y sirven reducir el dolor y la fiebre.
- En los casos más severos, la hospitalización es necesaria.

¿Cuáles son los síntomas?

- 70 a 80% de personas no presentan síntomas.
- ENFERMEDAD FEBRILE: Una de cada 5 personas presentan fiebre, dolor de cabeza, el cuerpo y las articulaciones, vómitos, diarrea o sarpullido. La mayoría de gente se mejoran completamente, pero la fatiga puede durar semanas a meses después.
- SINTOMAS SEVEROS: menos de 1% de los casos desarrollan enfermedades neurológicas como la encefalitis o la meningitis (Inflamación del cerebro y el área alrededor). Síntomas incluyen dolor de cabeza, fiebre, cuello rígido, desorientación, temblores, convulsiones, un coma y parálisis.

Síntomas usualmente aparecen de 2 a 6 días y a veces 14 días después de una exposición.

Medidas preventivas

- Use repelentes de mosquitos cuando salga. Tenga cuidado durante las horas de actividad (picadura) de los mosquitos (temprano en la mañana y al atardecer).
- Cuando lo permite el clima, use pantalones, calcetines y camisas de manga larga.
- Notifique a las autoridades locales de aves muertas su área.

