



LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA TUBERCULOSIS

¿Qué es la Tuberculosis (TBC)?

Tuberculosis (TBC) es una infección bacteriana causada por Mycobacterium tuberculosis. El TBC usualmente afecta a los pulmones. Sin embargo, afecta a otros órganos como los riñones, la columna y el cerebro. **No todas las personas infectadas con la TBC se enferman ni muestran síntomas.** Se puede tener la **TBC latente** (que puede permanecer inactiva por toda su vida) o puede ser infectada por la **TBC Activa** que provoca una infección evidente.

¿Cuáles son los síntomas?

Infección latente de la TBC:

- NO HAY síntomas
- La TBC no puede propagarse a otros.
- Los resultados de la prueba de la piel usualmente son positivos.
- Rayos X parecen normales.

TBC activa:

- Tos fuerte que dura más de 3 semanas.
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre
- Fiebre
- Escalofríos
- Falta de apetito

¿Cómo se propaga?

- Puede infectarse a otros por las gotitas de la nariz, boca, la garganta o por el contacto directo con personas infectadas.
- A través de las gotas en el aire cuando una persona con la forma de TBC activa tose, estornuda, hablar, canta o escupe.

¿Cómo se trata?

Hable con su médico si usted cree que está en riesgo de contagiarse por la TBC por una exposición, o si muestra los síntomas de la TBC.

- **Infección de la TBC Latente (ITBL).**
Hay 3 regímenes de tratamiento que su médico puede recomendarle que dura un curso de 3, 4 a 9 meses. El tratamiento de la ITBL puede eliminar el riesgo de desarrollarse la TB activa en el futuro.
- **TBC Activa:** Esta forma de la TBC es inicialmente tratada con una combinación de 4 antibióticos durante un mínimo de 6 meses. Los pacientes con la TBC activa también reciben una forma de terapia observada directamente denominado DOT.

Medidas preventivas

- Tome medicamentos como se le indique si son prescritos.
- Los que sufren el más riesgo de contraer la tuberculosis por una exposición deben recibir una prueba de la piel para detectar la presencia de la TBC.