



Lenawee County
HEALTH
DEPARTMENT

LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA ESQUISTOSOMIASIS (CERCARIOSIS CUTÁNEA)

¿Qué es la esquistosomiasis?

La esquistosomiasis es una reacción alérgica causada por parásitos que se encuentra en algunas aves y mamíferos. Los parásitos son liberados en aguas dulces y aguas saladas a través de caracoles infectados. El parásito causa una reacción alérgica y un sarpullido cuando entra en contacto con la piel.

Uno puede estar expuesto a los parásitos cuando se trabaja, camina o nada en lagos y arroyos.

¿Cuáles son los síntomas?

- Hormigueo, ardor o picazón de la piel.
- Pequeñas manchas rojas en la piel que empiezan a causar picazón en las 12 horas después de una exposición.
- La severidad del sarpullido varía entre personas.
- La picazón puede durar una semana o más.

Medidas preventivas

- **Evite** agua estancada y dulce en el medio del verano y los meses del otoño – especialmente en días de calor.
- **Evitar** nadar en agua que tiene una población alta de patos, gansos, aves acuáticas o caracoles.
- **NO** de comida a los patos ni los gansos. Cuando uno los da comida, las aves se acercan a la costa que difunde más de los parásitos en el agua.

¿Cómo se propaga?

- Contacto directo con agua contaminada por los parásitos.
- **No puede propagar entre personas.**

¿Cómo se trata?

Si sientas picazón después de nadar:

- Salga y quite el agua con una toalla. El uso de la toalla sirve para sacar los parásitos que causan la picazón.
- Dúchese lo antes posible después de nadar.
- **Evite** rascarse porque puede resultar en infección.

Si la picazón dura mucho tiempo, consulte a su médico para tratamientos adicionales.

Tratamientos que pueden ayudar

- Cremas para aliviar la picazón o una crema de corticosteroide de venta libre.
- Aplique una pasta de bicarbonato de sodio (pasta de bicarbonato de sodio con agua) en el sarpullido.
- Baños de avena
- Aplique una compresa fría .