

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA

### ¿Qué es la faringitis estreptocócica ?

La faringitis estreptocócica es una infección de la garganta causada por las bacterias estreptococos del grupo A. Ocurre usualmente en los niños y los adolescentes. Si no se trata correctamente o si se deja sin tratamiento, esta infección puede provocar las siguientes complicaciones:

- La fiebre reumática
- Infecciones en la piel, la sangre y los oídos
- Neumonía

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Amígdalas rojas e inflamadas, a veces con manchas blancas o pus.
- Dolor o dificultad al tragar
- Fiebre de 101°F/ 38.3°C o más.
- Sarpullido como papel de lija
- Dolor de la cabeza, náusea o vómitos.

**Síntomas pueden aparecer los 2 a 5 días después de una exposición a la bacteria.**

### Medidas preventivas

- **Siempre** lávese las manos con agua tibia y jabón por 20 segundos después de tocar secreciones de la boca o la nariz y antes de preparar o comer alimentos.
- Use pañuelos cuando tose o estornuda y bótelos en un basurero después de usar.
- Si pañuelos no son disponibles, tosa o estornude en su codo.
- Enseñe a sus hijos a lavarse las manos bien cada vez que estornuden y tosan.
- **Lavarse las manos es la mejor medida preventiva.**

### ¿Cómo se propaga?

- Cuando una persona infectada tose o estornuda cerca de otros a su alrededor, las gotas liberadas por el aire son contagiosas.
- Una persona puede infectarse por la faringitis estreptocócica cuando se toca la cara o la boca después de entrar en contacto con las secreciones infecciosas de una persona infectada.

### ¿Cómo se trata?

- Antibióticos (tomar como prescritos)
- Descansar y tomar muchos líquidos
- **Una persona infectada permanece contagiosa hasta 24 horas después de tomar los antibióticos.**

