



Lenawee County
HEALTH
DEPARTMENT

LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA SALMONELOSIS

¿Qué es la Salmonelosis?

La salmonelosis es una enfermedad causada por un grupo de bacteria llamado salmonela que infecta los intestinos. Usualmente se encuentra salmonela en alimentos contaminados de origen animal como la carne, aves, leche cruda o huevos. Sin embargo, todos los alimentos (también las frutas y verduras) pueden ser contaminados por la salmonela.

¿Cuáles son los síntomas?

- Inicio repentino de la diarrea (a veces contiene sangre).
- Calambres abdominales
- Fiebre
- Nausea, vómitos y dolor de la cabeza pueden ocurrir aunque es menos frecuente

Síntomas usualmente aparecen entre 12 a 36 horas después de la exposición y duran entre 2 a 7 días. Se puede estar infectado por la salmonela y no sentirse enfermo.

Medidas preventivas

- Lávese las manos y las manos de sus hijos antes de comer y después de usar el baño, cambiar un pañal, preparar alimentos y jugar con las mascotas.
- Cocine toda la carne completamente antes de comer. Ponga los restos de la comida en el refrigerador inmediatamente después de comer.
- NO prepare alimentos si tiene diarrea o vómitos.
- NO tome leche cruda ni comer huevos crudos.

¿Cómo se propaga?

- El consume de alimentos contaminados.
- Tocar carne cruda
- Por el contacto con personas infectadas que no se laven las manos después de usar el baño.
- Salmonela puede infectar a mascotas como perros, gatos, iguanas, tortugas y pollitos.

¿Cómo se trata?

Si tiene la salmonela, usted debe:

- Tome muchos líquidos
- No prepare alimentos
- Lávese las manos con frecuencia después de cambiar un pañal o usar el baño.
- Antibióticos a veces son prescritos. Consulte a su médico.

En casos de salmonela en niños:

- Deben tomar muchos líquidos
- Mantenga al niño lejos de otros niños hasta que se sienta mejor.
- Busque la atención médica si la enfermedad dura más de 7 días.