

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA TIÑA

¿Qué es la tiña?

La tiña de la piel es una infección fúngica y común. La tiña es conocida por la característica erupción roja en forma de anillo que usualmente pica. Puede afectar muchas áreas diferentes de la piel como los pies, la ingle, el cuero cabelludo, las manos, las uñas, los brazos y las piernas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Picor de la piel
- Erupción de la piel en forma de anillo
- Piel roja, escamada o agrietada
- La pérdida de cabello

Síntomas usualmente aparecen 4 a 14 días tras una exposición.

Medidas preventivas

- No comparta ropa, toallas, peines ni otros artículos personales.
- Mantenga la piel limpia y seca, use zapatos transpirables.
- No ande descalzo en los vestuarios ni duchas públicas.
- Limpie y corte las unas frecuentemente.
- Cámbiese de calcetines y ropa interior al menos una vez al día.
- Lávese las manos bien después de jugar con las mascotas
- Deportistas deben ducharse inmediatamente después de entrenamientos y partidos. Mantenga sus equipos limpios y no los comparte
- Lleve a sus mascotas al veterinario para revisiones médicas periódicas.

¿Cómo se propaga?

- A través del contacto con una persona que tiene la infección. Incluye el contacto con objetos como toallas, ropa y peines.
- Tocar un animal con la tiña como gatos y perros.

¿Cómo se trata?

- Hay cremas antimicóticas prescritas y de venta libre. Consulte a su médico para recomendaciones de tratamiento.
- Si la tiña sólo afecta al cuero cabelludo, usted necesita la prescripción de medicamentos antimicóticos.

