



LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE OXIUROS

¿Qué son oxiuros?

Oxiuros son parasitarias pequeñas, blancas y delgadas que pueden vivir en el colon y el recto de los humanos. Provocan una infección llamada enterobiasis que causa picor incómodo alrededor del ano. Esta condición es incómoda, pero usualmente no es mortal.

¿Cuáles son los síntomas?

- Picor alrededor del ano que puede llevar a dificultades de dormir.
- Muchas veces los síntomas son leves y algunas personas no muestran ningún síntoma.

Medidas Preventivas

- La buena higiene de las manos es la mejor forma de prevención. Lávese las manos con jabón y agua tibia muchas veces al día y mantenga las uñas limpias y cortas. Además, evite rascarse el área alrededor del ano.
- Báñese y cambie la ropa interior diariamente para quitarse los huevos y prevenir la posibilidad de infectarse de nuevo.

¿Cómo se propaga?

Mientras se duerme, un oxiuro hembra sale del ano y pone huevos en la piel en su alrededor que causa picor. Cuando se rasca, los huevos se pegan a la mano. Cuando se toca la cara o la boca, los huevos entran en la boca para repetir el ciclo de nuevo.

- Pueden propagar entre personas al tocar.
- Los huevos se convierten infectivos unas cuantas horas después de haber sido puestos. Pueden sobrevivir en las sábanas, ropa u otras superficies por 2 a 3 semanas.
- A veces, los huevos son tan pequeños que son respirables.
- Es muy raro y poco probable infectarse por nadar en las piscinas.
- No puede infectarse ni propagar los oxiuros a las mascotas.

¿Cómo se trata?

- Prescripciones o medicamentos de venta libre son disponibles. Consulte a su médico para recomendaciones del tratamiento.
- Ducharse, lavarse las manos bien y cambiar la ropa interior son las mejores medidas de remover y evitar la reinfección.