Lenawee County
HEALTH
DEPARTMENT

LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA CONJUNTIVITIS (CONJUNTIVITIS AGUDA)

¿Qué es la conjuntivitis aguda?

Conjuntivitis es una infección causada por un virus, bacteria o una condición provocada por alérgenos. Produce una decoloración roja o rosa de la parte blanca del ojo. Síntomas varían basado en la causa pero siempre lleva una decoloración del ojo.

¿Cuáles son los síntomas?

- Variación del color de la parte blanca del ojo. Produce el color rosa o rojo.
- Hinchazón de la conjuntiva o el párpado.
- La producción excesiva de lágrimas
- La urgencia de frotar los ojos, la sensación de picazón o ardor.
- Secreción, la formación de costras en los párpados o las pestañas, especialmente en la mañana.

VIRAL (MUY CONTAGIOSA)

A veces, está acompañado de síntomas parecidos a la gripe. Un flujo acuoso puede ocurrir.

BACTERIANA (MUY CONTAGIOSA)

Una secreción como pus, a veces ocurre con una infección de oído.

ALÉRGICA (NO CONTAGIOSA)

Picazón, lagrimeo e hinchazón. Puede ser acompañado de otros síntomas alérgicos (asma, picazón de la nariz, garganta irritada).

¿Cómo se propaga?

- Por el contacto directo con secreción.
- Se puede infectarse por los dedos de otras personas, maquillaje para los ojos, ropa y toallas
- Evite el más contacto posible con individuos infectados . No regrese al colegio, trabajo o guardaría hasta que usted haya consulte a su médico.

¿ Cómo se trata?

- Consulte a su médico para recomendaciones de tratamiento
- Para tratar la forma causada por la bacteria, tome todos medicamentos como prescritos aunque usted empiece a sentirse mejor.
- No frote ni rasque los ojos. Sólo empeora los síntomas. En cambio, use un pañuelo o una toalla.
- Con manos limpias, lave toda la secreción varias veces al día usando una toalla o una bola de algodón. Bote la bola de algodón y lave la toalla con detergente y agua caliente después de usar.
- Use jabón y agua caliente a lavar toda la ropa, los paños o sábanas que hubieran estado en contacto con las manos o los ojos infectados.

Medidas preventivas

- Limpieza es la mejor manera de evitar la conjuntivitis.
- No comparta almohadas, toallas, gotas oculares, maquillaje, pincelas para maquillaje, lentes de contacto, contenedores para los lentes de contacto ni gafas con otras personas.

1040 S Winter St., Suite 2328
Adrian, MI 49221

Sitio Web: www.lenaweehealthdepartment.org
http://www.cdc.gov/conjunctivitis

Tel: (517) 264-5243
Fax: (517) 264-0790