



LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA TOS FERINA

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que afecta el sistema respiratorio.

¿Cuáles son los síntomas?

PRIMEROS SÍNTOMAS

- Goteo nasal, fiebre baja, tos ocasional y leve, apnea (una pausa en la respiración de los bebés).

SÍNTOMAS MÁS TARDE

(Después de 1 a 2 semanas)

- Episodios rápidos de tos.
- Vómitos durante o después de los episodios de tos.
- Fatiga después de episodios de tos.
- LA RECUPERACIÓN ES GRADUAL

Síntomas usualmente aparecen 5 a 10 días. Sin embargo, pueden aparecer hasta 3 semanas después de una exposición. Síntomas típicamente duran 10 semanas.

Medidas preventivas

- Hay una vacuna muy efectiva disponible. Asegúrese que cualquier persona en contacto con su bebé ya recibió la vacuna.
- Practique una técnica apropiada para lavarse las manos con jabón y agua tibia.
- Limpie y desinfecte superficies contaminadas.
- Evite el contacto con personas infectadas.

¿Cómo se propaga?

- Por el aire a través de gotas liberadas cuando se tose.
- Estar cerca de otras personas
- Muchos individuos son portadores sin saber que están infectados. Personas son más contagiosas dos semanas después de comenzar la tos.
- Aunque es muy raro, una persona que recibió la vacuna puede infectarse.

¿Cómo se trata?

- Generalmente, se trata con antibióticos. La detección temprana es muy importante porque puede reducir la severidad de los episodios de tos y la contagiosidad. Es poco probable que Tratamiento después de 3 semanas es poco probable que le ayude.
- Los bebés están en alto riesgo por complicaciones que pueden provocar la muerte. Los bebés NO tosen, sino que dejan de respirar y se ponen azules. **CONSULTE A UN MÉDICO INMEDIAMENTE.**