



LO QUE USTED DEBE SABER

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA TOS FERINA

### ¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que afecta el sistema respiratorio.

### ¿Cuáles son los síntomas?

#### PRIMEROS SÍNTOMAS

- Goteo nasal, fiebre baja, tos ocasional y leve, apnea (una pausa en la respiración de los bebés).

#### SÍNTOMAS MÁS TARDE

(Después de 1 a 2 semanas)

- Episodios rápidos de tos.
- Vómitos durante o después de los episodios de tos.
- Fatiga después de episodios de tos.
- LA RECUPERACIÓN ES GRADUAL

**Síntomas usualmente aparecen 5 a 10 días. Sin embargo, pueden aparecer hasta 3 semanas después de una exposición. Síntomas típicamente duran 10 semanas.**

### Medidas preventivas

- Hay una vacuna muy efectiva disponible. Asegúrese que cualquier persona en contacto con su bebé ya recibió la vacuna.
- Practique una técnica apropiada para lavarse las manos con jabón y agua tibia.
- Limpie y desinfecte superficies contaminadas.
- Evite el contacto con personas infectadas.

### ¿Cómo se propaga?

- Por el aire a través de gotas liberadas cuando se tose.
- Estar cerca de otras personas
- Muchos individuos son portadores sin saber que están infectados. Personas son más contagiosas dos semanas después de comenzar la tos.
- Aunque es muy raro, una persona que recibió la vacuna puede infectarse.

### ¿Cómo se trata?

- Generalmente, se trata con antibióticos. La detección temprana es muy importante porque puede reducir la severidad de los episodios de tos y la contagiosidad. Es poco probable que Tratamiento después de 3 semanas es poco probable que le ayude.
- Los bebés están en alto riesgo por complicaciones que pueden provocar la muerte. Los bebés NO tosen, sino que dejan de respirar y se ponen azules. **CONSULTE A UN MÉDICO INMEDIAMENTE.**