

## HOJA INFORMATIVA SOBRE EL NOROVIRUS

### ¿Qué es el Norovirus?

Norovirus es un virus muy contagioso que puede infectar a cualquier persona. Se transmite por una persona infectada, el agua o alimentos contaminados y por contacto con superficies contaminadas. El virus provoca inflamación del estómago, los intestinos o los dos. La inflamación causa dolor del estómago, náusea, diarrea y vómitos. Síntomas son serios para algunas personas, especialmente niños pequeños y adultos mayores.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor del estómago
- Náusea y vómitos
- Diarrea
- Fiebre baja, escalofríos y dolores de cabeza

**Síntomas usualmente se presentan entre 24 a 48 horas después de la exposición pero pueden aparecer en 12 horas. Síntomas duran 1 a 2 días.**

### Medidas preventivas

- Lávese las manos con jabón y agua frecuentemente.
- Utilice el desinfectante de las manos si no puede lavarse las manos.
- Elimine todos los vómitos o heces dentro del inodoro y mantenga el baño limpio.
- **NO** prepare comida cuando tiene síntomas. Espere por lo menos 3 días después de recuperar para preparar alimentos. Bota **toda la comida** que habría estado preparada por una persona infectada.

### ¿Cómo se propaga?

*Se encuentra el norovirus en las heces o los vómitos de personas infectadas.*

- Comer comida, tomar líquidos y tocar superficies u objetos contaminados por el norovirus.
- El contacto directo con personas infectadas y que muestran síntomas.
- El consumo de ostras crudas o poco cocinadas de agua contaminada.

**Individuos pueden ser contagiosos desde el momento que se enferman hasta 3 días después de recuperar.**

### ¿Cómo se trata?

- No hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral.
- No se puede tratar con los antibióticos.
- Tome líquidos claros, evite el alcohol y las bebidas con cafeína
- **Para niños**, una solución de rehidratación oral, como Pedialyte, puede ayudar en evitar la deshidratación

### ¿Cuáles son los síntomas de la deshidratación?

- Orinar con menos frecuencia o menos orina cuando se usa el baño
- Sequedad en la boca y garganta
- Mareo cuando se pone de pie

**Los niños que sufren la deshidratación pueden llorar sin lágrimas y son muy mañosos.**

