



LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa causada por el virus de sarampión. Puede provocar otras complicaciones como neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro). También puede causar el aborto espontáneo o el parto prematuro en las mujeres embarazadas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre alta
- Sensibilidad ligera a la luz
- Tos
- Moqueo de nariz
- Ojos rojos y acuosos

2 o 3 días después de aparecer los síntomas, pequeñas manchas blancas (manchas de Koplik) pueden aparecer dentro de la boca.

3 a 5 días después de aparecer los síntomas, se presenta una erupción de la piel.

Medidas preventivas

- **La mejor medida de prevenir el sarampión es vacunarse.**
- Adolescentes y adultos que no saben si necesitan protección contra el sarampión deben hablar con su médico sobre la **vacuna MMR**.

Mujeres embarazadas NO deben recibir la vacuna y TODAS mujeres de la edad fértil deben evitar el contacto con personas infectadas por el sarampión.

¿Cómo se propaga?

- Cuando una persona infectada estornuda o tose cerca de otra persona.
- El sarampión se propaga por el aire. Gotas en el aire pueden permanecer infecciosas por 2 horas. Si se respira el aire contaminado, uno se puede enfermar.
- Hay más probabilidad contraer el sarampión al final de invierno y temprano en la primavera.
- **Una persona permanece contagiosa por 4 días antes y 4 días después de aparecer la erupción.**

¿Cómo se trata?

- No hay medicamentos específicos para el sarampión.
- Descansar y tomar bastante líquidos
- Productos sin aspirina (acetaminofén, ibuprofeno) pueden ser usados para reducir la fiebre y la incomodidad .

NO debe dar aspirinas a los niños con enfermedades virales. Aspirinas han sido asociadas con el desarrollo del síndrome de Reye en los niños.