

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa causada por el virus de sarampión. Puede provocar otras complicaciones como neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro). También puede causar el aborto espontáneo o el parto prematuro en las mujeres embarazadas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre alta
- Sensibilidad ligera a la luz
- Tos
- Moqueo de nariz
- Ojos rojos y acuosos

2 o 3 días después de aparecer los síntomas, pequeñas manchas blancas (manchas de Koplik) pueden aparecer dentro de la boca.

3 a 5 días después de aparecer los síntomas, se presenta una erupción de la piel.

Medidas preventivas

- **La mejor medida de prevenir el sarampión es vacunarse.**
- Adolescentes y adultos que no saben si necesitan protección contra el sarampión deben hablar con su médico sobre la **vacuna MMR**.

Mujeres embarazadas NO deben recibir la vacuna y TODAS mujeres de la edad fértil deben evitar el contacto con personas infectadas por el sarampión.

¿Cómo se propaga?

- Cuando una persona infectada estornuda o tose cerca de otra persona.
- El sarampión se propaga por el aire. Gotas en el aire pueden permanecer infecciosas por 2 horas. Si se respira el aire contaminado, uno se puede enfermar.
- Hay más probabilidad contraer el sarampión al final de invierno y temprano en la primavera.
- **Una persona permanece contagiosa por 4 días antes y 4 días después de aparecer la erupción.**

¿Cómo se trata?

- No hay medicamentos específicos para el sarampión.
- Descansar y tomar bastante líquidos
- Productos sin aspirina (acetaminofén, ibuprofeno) pueden ser usados para reducir la fiebre y la incomodidad .

NO debe dar aspirinas a los niños con enfermedades virales. Aspirinas han sido asociadas con el desarrollo del síndrome de Reye en los niños.

