

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA ENFERMEDAD DE LYME

¿Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es causado por una bacteria que se propaga por la picadura de una garrapata infectada. En Estados Unidos, la mayoría de casos se encuentra en los estados del noreste y la zona norte del medio oeste. Sin tratamiento, la enfermedad de Lyme puede producir una amplia variedad de síntomas, dependiendo de la etapa de infección.

¿Cuáles son los síntomas?

Síntomas iniciales

- Una erupción de la piel o el área de la picadura se pone roja. La picadura puede agrandar y parecer una diana.
- Fiebre y escalofríos
- Rigidez del cuello
- Fatiga

Etapas posteriores

- Erupciones en otras partes del cuerpo
- Meningitis
- Artritis de articulaciones grandes
- Debilidad de músculos de la cara
- Palpitaciones del corazón y mareo

En el caso de la picadura de garrapata

- Use un par de pinzas. Agarre la garrapata por el cuerpo y tirela de la piel. **NO retuerza** la garrapata al quitarla
- Limpie el área y las manos tras quitarla
- Ponga la garrapata en alcohol y después, póngala en una bolsa o contenedor cerrado.
- Vea a un proveedor de servicios médicos si forma una erupción o si se presenta una fiebre tras quitar la garrapata.

¿Cómo se propaga?

- Las garrapatas negras propagan la enfermedad a los humanos.
- Las garrapatas se infectan cuando muerdan un animal infectado.
- Ocurre principalmente en la primavera y el verano.

En la mayoría de casos, las garrapatas tienen que permanecer adjuntada por lo menos 36 horas para causar la enfermedad.

Tratamiento

- Buscar tratamiento tan temprano como sea posible
- **Antibióticos no siempre se recomienda después de la picadura de una garrapata, pero en ciertos casos, pueden ser prescritos. Hable de eso con su médico.**

Medidas preventivas

Evite las áreas donde se encuentra las garrapatas, como áreas boscosas y zonas con una alta población de ciervos. Si usted no puede evitar dichas áreas:

- Use manchas largas, pantalones, calcetines altos y zapatos.
- Use ropa de colores claros para ver fácilmente las garrapatas.
- Aplique repelente contra garrapatas.
- Busque regularmente que no haya garrapatas en la piel.
- Si ha sido picado por una garrapata, sáquela inmediatamente.

