

## HOJA INFORMATIVA SOBRE PIOJOS

### ¿Qué son los piojos

Piojos son parásitos encontrados en la cabeza, las cejas y las pestañas de personas. Se alimentan por la sangre de humanos muchas veces al día y viven cerca del cuero cabelludo. Los piojos NO propagan enfermedades.

**Liendres:** Liendres son los huevos de piojos y son difíciles a ver. Tienen aproximadamente el tamaño de un nudo de hilo, de forma ovulada y usualmente son amarillas o blancas.

**Ninfas:** Salen de los huevos. Las liendres se convierten más visibles (amarillos) y se permanecen ajuntadas a los cabellos.

**Adultos:** Piojos adultos son del tamaño de una semilla del sésamo. Tienen 6 piernas y son marrones o blanco grisáceos. Usualmente las hembras son más grandes que los machos. Tienen que alimentarse de sangre varias veces al día y pueden sobrevivir hasta 30 días.

### ¿Cuáles son los signos que se tiene piojos en la cabeza?

- Piojos vivos o muertos en el pelo.
- Liendres en los tallos del pelo.
- Picor del cuero cabelludo.
- Una erupción alrededor del cuello o las orejas.

Usualmente se encuentra los piojos en el cuero cabelludo, detrás de las orejas y cerca del cuello al posterior de la cabeza.

### ¿Cómo se propaga?

- Contacto directo con una persona infestada.
- El uso de peines, cepillos, ropa, sombreros, o acostarse en alfombras y camas recientemente usadas por una persona infestada.

### ¿Cómo eliminar los piojos?

**Puede tratarlos por usted mismo.** Se puede comprar cremas de enjuagues u champú para tratar los piojos en cualquier farmacia. Consulte a su proveedor sanitario para más consejos.

- **Lea TODAS las direcciones cuidadosamente y precisamente**
- **Necesita remover TODAS las liendres de la cabeza.**

### Medidas preventivas

- Evite el contacto con personas u objetos infestados.

### Eliminar los piojos de la casa

- Lave la ropa y sábanas utilizadas en los dos días **ANTES** del tratamiento. Use agua caliente **POR LO MENOS** 10 minutos y seque todo con **calor alto**.
- Todos accesorios y objetos usados por una persona infestada deben ser sumergidos en agua caliente con champú contra los piojos por una hora.
- Almohadas, muebles tapizados, colchones, moquetas, alfombras y los asientos de coche tienen que ser aspirados a fondo.

**Atomizadores contra piojos NO son recomendados para eliminar los piojos de la casa. Son TÓXICOS y UNNECESARIOS**

