

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA ENFERMEDAD

MANO-PIE-BOCA

¿Qué es la enfermedad mano-pie-boca?

La enfermedad mano-pie-boca es una infección viral contagiosa que es bastante común entre los niños menores de 5 años. No obstante, puede infectar a los adultos. Usualmente ocurre en el verano y el principio del otoño.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre (durante los primeros 2 días)
- Pérdida del apetito
- Úlceras dolorosas en la boca
- Sarpullido rojo y doloroso en las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- Algunos adultos no muestran síntomas aún siguen siendo contagiosos.

Síntomas por lo general aparecen entre 1 a 2 días después de la fiebre.

Medidas preventivas

- No existe ninguna vacuna para la enfermedad mano-pie-boca.
- Lávese las manos bien y frecuentemente con agua tibia y jabón.
- Limpie y desinfecte superficies y objetos que pudieran estar infectados como juguetes o perillas de puertas.
- Evite el contacto directo, así como besar, abrazar, compartir utensilios o tazas, con el individuo infectado.

¿Cómo se propaga?

- Contacto directo con personas infectadas
- A través del aire después de toser o estornudar
- Contacto directo con superficies u objetos contaminados
- Contacto con heces
- La infección puede propagar hasta una semana después de disminuir los síntomas.

Tratamiento

- No hay ningún tratamiento específico aunque medicamentos de venta ayudan a aliviar los síntomas.
(LA ASPIRINA NO DEBE SER ADMINISTRADA A NIÑOS)
- Tome bastante líquidos
- **No regrese al trabajo, la escuela ni la guardería hasta que el médico le haya aprobado.**

