



Lenawee County
HEALTH
DEPARTMENT

LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE CLOSTRIDIUM DIFFICILE (C. difficile)

¿Qué es Clostridium difficile?

C. difficile es una bacteria formadora de esporas que se encuentra en las heces. Causa diarrea y condiciones graves tales como la colitis (inflamación del colon) y infecciones sanguíneas. Puede llevar a la muerte.

¿Cuáles son los síntomas?

- Diarrea aguada (Al menos 3 heces blandas por día durante más de 2 días).
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Nausea
- Sensibilidad o dolor abdominal

Si usted experimenta estos síntomas, consulte a su médico.

Medidas preventivas

- Limite el uso de antibióticos.
- Lávese las manos antes de comer y después de usar el baño.
- Si posible, use un baño aparte si usted tiene la diarrea, o asegúrese de que el baño está limpio si alguien con la diarrea lo haya usado.

¿Cómo se propaga?

- C. difficile puede sobrevivir fuera del cuerpo humano por alto tiempo. Se puede encontrar la bacteria C. difficile en varias lugares como sábanas, artefactos de baño y equipos médicos.
- Una persona puede infectarse a través de tocar superficies u objetos contaminados con materia fecal y tocarse la cara, la boca, la nariz o los ojos después.

¿Cómo se trata?

- Se trata generalmente con la administración de antibióticos por 10 días.
- Tome los antibióticos según las instrucciones y termine completamente el tratamiento recetado por su médico. Los antibióticos pueden salvar la vida.