

## HOJA INFORMATIVA SOBRE CLOSTRIDIUM DIFFICILE (C. difficile)

### ¿Qué es Clostridium difficile?

C. difficile es una bacteria formadora de esporas que se encuentra en las heces. Causa diarrea y condiciones graves tales como la colitis (inflamación del colon) y infecciones sanguíneas. Puede llevar a la muerte.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Diarrea aguada (Al menos 3 heces blandas por día durante más de 2 días).
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Nausea
- Sensibilidad o dolor abdominal

**Si usted experimenta estos síntomas, consulte a su médico.**

### Medidas preventivas

- Limite el uso de antibióticos.
- Lávese las manos antes de comer y después de usar el baño.
- Si posible, use un baño aparte si usted tiene la diarrea, o asegúrese de que el baño está limpio si alguien con la diarrea lo haya usado.

### ¿Cómo se propaga?

- C. difficile puede sobrevivir fuera del cuerpo humano por alto tiempo. Se puede encontrar la bacteria C. difficile en varias lugares como sábanas, artefactos de baño y equipos médicos.
- Una persona puede infectarse a través de tocar superficies u objetos contaminados con materia fecal y tocarse la cara, la boca, la nariz o los ojos después.

### ¿Cómo se trata?

- Se trata generalmente con la administración de antibióticos por 10 días.
- Tome los antibióticos según las instrucciones y termine completamente el tratamiento recetado por su médico. Los antibióticos pueden salvar la vida.

