

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA QUINTA ENFERMEDAD (EL ERITEMA INFECCIOSO)

### ¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad (también conocida como eritema infeccioso) es un sarpullido leve causado por el parvovirus B19. Es más común en los niños que los adultos.

**Generalmente, una persona se enferma en los 4 a 14 días después de contraer el parvovirus B19.**

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Moqueo de nariz
- Dolor de cabeza
- El sarpullido de un rojo intenso en las mejillas, seguidas por un sarpullido con una apariencia de encaje en todo el cuerpo que puede causar picazón.
- **El sarpullido dura 5 a 7 días.**
- Adultos pueden experimentar dolor articular o hinchazón.

**Síntomas aparecen entre los 4 a 20 días después de la exposición al virus.**

### Medidas preventivas

- Cubra su boca y nariz con pañuelos de papel desechables cuando tosa y estornude y bote pañuelos usados en el basurero.
- Lávese las manos frecuentemente
- **Evite** el contacto directo con personas que están enfermas.
- **NO** toque los ojos, la nariz ni la boca especialmente si las manos pudiera haber entrado en contacto con el virus.
- **Si usted está embarazada y piensa que ha estado expuesto a la quinta enfermedad, llame al médico inmediatamente.**

### ¿Cómo se propaga?

- En gran parte, por medio de las gotas liberadas cuando se respira.
- A través de productos sanguíneos
- Cuando una persona infectada tose o estornuda, el virus puede contagiar a personas a su alrededor.
- **Una vez que el sarpullido parezca, la persona ya no está contagiosa.**
- Mujeres embarazadas pueden transmitir el virus a su feto.

### ¿Cómo se trata la quinta enfermedad?

Por lo general, la quinta enfermedad es leve y suele resolverse por su cuenta.

- No hay ningún tratamiento específico porque esta enfermedad es causado por un virus. **Sin embargo**, síntomas pueden ser aliviados al descansar, consumir muchos líquidos y **tomar medicamentos sin aspirina (acetaminofén, ibuprofeno)** para reducir la fiebre.

