



LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE INFECCIONES POR CAMPYLOBACTER

¿Qué es Campylobacter?

Campylobacter es una enfermedad intestinal común. Campylobacter es causado por la bacteria *C. jejuni* y es una de las causas principales de la diarrea. La mayoría de infecciones son singulares y no resultan en un brote.

¿Cuáles son los síntomas?

- Diarrea severa que puede ser sanguinolenta.
- Calambres del estómago
- Fiebre
- Náusea y vómitos
- Algunos individuos no muestran los síntomas.
- **Los síntomas usualmente aparecen entre 2 y 5 días después de haberse infectado. Normalmente dura 7 hasta 10 días.**

Medidas preventivas

- Cocine completamente el pollo y la carne de otras aves de corral. (165°F/ 73.8°C temperatura interna)
- No vuelva a reutilizar platos ni utensilios que hayan servido la carne ni las aves de corral cruda hasta que los lave en agua tibia con jabón.
- No tome leche ni coma productos lácteos que no hayan sido pasteurizados
- Beba sólo agua potable de fuentes confiables y limpias.
- Mantenga buena higiene y lávese las manos completamente después de usar el baño, cambiar un pañal, antes y después de preparar alimentos .

¿Cómo se transmite?

- El consumo de carne de aves cruda o poco cocinadas.
- Agua o alimentos contaminados que entraron en contacto con la carne de aves infectadas.
- Leche cruda, productos o agua contaminada.
- Es muy infrecuente que se disemina de persona a persona.

¿Cómo se trata?

- Los antibióticos usualmente no son necesarios, ya que los síntomas se resuelven solos.
- Tome bastante agua para prevenir la deshidratación.
- **No regrese a trabajar hasta que reciba autorización médica de un profesional de salud.**
- Hospitalización puede ser necesaria en casos raros y severos.