



LO QUE USTED DEBE SABER

## HOJA INFORMATIVA SOBRE EL ÉBOLA

### ¿Qué es el Ébola?

Ébola es una colección de virus que provoca una enfermedad muy grave y contagiosa. La enfermedad por el virus del Ébola es una infección viral nativa de África occidental. Ocurre naturalmente en los primates y murciélagos.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Fuerte dolor de la cabeza
- Dolor muscular
- Debilidad
- Fatiga
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor estomacal
- Sangrado inexplicable (Hemorragia)

**Síntomas se presentan usualmente 2 a 21 días después del contagio. El promedio es entre 8 a 10 días.**

**Recuperación depende de una buena atención clínica y la respuesta del sistema inmunitario del paciente.**

### Medidas preventivas

- Los más expuestos al riesgo de adquirir el Ébola son trabajadores de la atención sanitaria. Medidas de protección adecuadas son esenciales en prevenir la infección.
- Si usted viaja a un país infectado: practique la higiene cuidadosa, evite tocar objetos posiblemente contaminados, evite el entierro o rituales funerarios que incluyen el manejo de alguien que murió por el Ébola, evite contacto con murciélagos o primates (el cual incluye fluidos, sangre o carne).
- Vigile su salud por 21 días después de regresar. Contacte a funcionarios sanitarios inmediatamente si se presentan los síntomas.

### ¿Cómo se transmite el Ébola?

- Contacto directo con los fluidos de una persona infectada o con los fluidos de alguien que murió por Ébola (sangre, vómitos, orina, heces, sudor, semen, saliva u otros fluidos).
- Objetos contaminados por el virus (agujas, equipos médicos).
- Murciélagos o primates infectados.
- Evite el contacto sexual con alguien que se recuperó de la enfermedad por el virus del Ébola hasta un año.
- No se propaga a través del aire, el agua, los alimentos ni el contacto casual.

### Tratamiento

- No existen ningunos medicamentos antivirales ni vacunas aprobadas por la FDA que tratan el Ébola.
- Intervenciones pueden mejorar significativamente la probabilidad de supervivencia (líquidos intravenosos y electrolitos, medir y mantener el estado de oxígeno y la presión arterial, tratar otras infecciones que podrían ocurrir).