

## HOJA INFORMATIVA SOBRE CHINCHES

### ¿Qué son chinches?

Chinches son insectos pequeños sin alas aproximadamente el tamaño de una semilla de manzana. Se alimentan de la sangre de los animales como aves y mamíferos mientras que duerman, pero no se ha determinado que transmiten enfermedades. Usualmente se encuentra en grietas y rendijas de colchones, muebles y paredes. No son causados por la mala higiene ni los malos hábitos de limpieza.

### ¿Cuáles son los síntomas?

**La mayoría de las personas NO SIENTE la picadura.**

- Muchas manchas pequeñas y rojas en la piel que causan picazón. (Pueden parecer similares a las picaduras de otros insectos). La apariencia de las picaduras puede tardar hasta 14 días.
- Algunas personas pueden tener una reacción alérgica y severa similar a la urticaria.

### ¿Dónde se encuentra las chinches?

Se puede encontrar las chinches en las sábanas, muebles, equipajes, bolsas de viaje, dentro de los pliegues de ropa colgada, cajones, entre desorden, detrás del papel pintado y así como dentro de los libros usados.

### ¿Cuál es el tratamiento y cómo puede deshacerse de las chinches?

- Encontrados por todo el mundo, las chinches se propagan por viajar y se esconden en el equipaje.
- Deje de rascarse y aplíquese una crema antiséptica.
- Para una infestación, rocíe un insecticida. Contacte al arrendador o un servicio de control de plagas.
- Lave toda la ropa y la lencería en agua caliente o póngalas en la secadora por 30 minutos.
- Disminuya el desorden para eliminar lugares donde las chinches puedan esconderse.

### Lo que usted debe buscar

- Pequeñas manchas de sangre en las sábanas y el colchón
- Chinches y sus crías se encuentra en grietas y las puntas de los muebles.
- Algunas veces se puede encontrar materia fecal de color marrón oscuro o rojo sobre o cerca de la cama.

### Medidas preventivas

La mejor manera de prevenir las chinches es implementando inspecciones rutinarias en busca de las infestaciones.

- Los adultos pueden sobrevivir por 5 meses sin alimentarse de sangre. Las chinches más jóvenes pueden sobrevivir por aproximadamente una semana. Después de eliminarlas, continúe comprobar la casa por chinches por lo menos 5 meses.

