



LO QUE USTED DEBE SABER

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA VARICELA

¿Qué es la varicela?

Varicela es una enfermedad viral muy contagiosa. Es más común durante el invierno y temprano en la primavera. Los que todavía no la hayan contratado, ni hayan sido vacunados son susceptibles. Cuando alguien ha tenido la varicela, usualmente no se la contraerá de nuevo. Sin embargo, el virus permanece latente dentro del cuerpo y puede emerger de nuevo como herpes zóster o culebrilla.

¿Cuáles son los síntomas?

- Un sarpullido que se convertirá en manchas rojas que causan picazón. Eventualmente se convertirán en ampollas. Normalmente empieza a desarrollarse en la cabeza y el pecho y se extiende a las extremidades.
- Fiebre repentina
- Cansancio
- Pérdida del apetito

Síntomas desarrollan 10 a 21 días después del contagio (13 a 17 en promedio).

Normalmente dura 5 a 7 días.

Medidas preventivas

- La vacuna contra la varicela es muy eficaz para prevenir el contagio y permanece la mejor forma de defensa.
- Niños y adultos deberían recibir 2 dosis de la vacuna. Si una persona vacunada se enferma, el caso es muy leve.
- Quédese en casa hasta que la última lesión está seca para evitar la propagación de la varicela.
- Lávese las manos bien.
- Tose o estornuda en un pañuelo desechable o en la manga de su camisa.

¿Cómo se propaga?

- El contacto directo con una persona infectada.
- A través del aire por el estornudo o la tos.
- Los objetos expuestos a la secreción de las ampollas, la nariz o la boca.
- Una persona es contagiosa 1 a 2 días antes del sarpullido.
- Si una persona que ya recibió la vacuna se contrae la varicela, todavía puede contagiar a otras personas.

¿Cómo se la trata?

- Los niños usualmente faltan a clases por 5 a 7 días.
- Loción de calamina y baños de avena pueden aliviar la picazón.
- Medicamentos **SIN ASPIRINA** (acetaminofén) reducen la fiebre.
- **EL USO EXCESIVO DE LA ASPIRINA ESTÁ VINCULADO AL SÍNDROME DE REYE EN LOS NIÑOS.**

CONSULTE AL MÉDICO INMEDIAMENTE

SI LA PERSONA

- Tiene menos de 1 año o es menor de 12 años.
- Tiene un sistema inmunitario debilitado.
- Está embarazada.

SI LA PERSONA EXPERIMENTA:

- Una fiebre que dura más de 4 días o está más encima de 102°F (38.8 °C).
- El sarpullido se convierte rojo, tibio, sensible o si sale pus de las ampollas.
- Dificultad para caminar, confusión, vómitos severos, tos intensa o dolor abdominal.
- Sarpullido con sangre o moretones.